

Regulamin i Harmonogram wydarzenia „Slow Swimming” organizowanego w dniu 2 lipca 2023 r. w godzinach 9:00-13:00 na Zalewie Bagry Wielkie, przy Klubie Żeglarskim Horn, ul. Kozia 22 w Krakowie.

1. Slow Swimming jest imprezą rekreacyjną zachęcającą do pływania, nie jest wyścigiem i nie ma limitu czasu. Uczestnicy mogą płynąć w piance, płetwach, mogą się łąpać łodzi asekurujących (impreza będzie zabezpieczona przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe - WOPR).
 2. Celem jest popularyzacja zdrowego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.
 3. Limit uczestników wydarzenia tj. osób pokonujących dystans w wodzie 750m lub 1500m określono na 40 osób.
 4. Na terenie miasteczka rozlokowane będą stanowiska WOPR oraz SMMK, Biuro wydarzenia oraz część gastronomiczna.
 5. Organizator i Kierownictwo wydarzenia:
Krakowski Klub Morsów Kaloryfer
ul. Sidzińska 7
30 -389 Kraków
e-mail: info@kaloryfer.eu
Kierownik główny: Marcin Żywiński +48 509 651 557
 6. Biuro wydarzenia czynne od godziny: 8:45-9:30, podczas rejestracji kontrola wyposażenia obowiązkowego tj. bojki asekuracyjnej.
 7. Podczas weryfikacji w Biurze wydarzenia należy przedstawić dowód tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia.
 8. Każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia, starcie z własnej woli, znajomości regulaminu oraz zgodzie na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Nie ma możliwości podpisania oświadczenia w imieniu innej osoby.
 9. Organizator nie weryfikuje umiejętności pływackich zawodników.
 10. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu i środków dopingujących.
 11. Organizator ma prawo nie przyjąć zgłoszenia do udziału w zawodach.
 12. W przypadku, gdy limit miejsc nie zostanie wyczerpany, rejestracja w dniu zawodów będzie możliwa wyłącznie w godzinach funkcjonowania biura zawodów
 13. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
 14. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
 15. Harmonogram wydarzenia:
 - a) 8:45 – 9:30 Rejestracja uczestników w Biurze wydarzenia (każdy uczestnik musi okazać bojkę asekuracyjną),
 - b) 9:30 – 10:00 Prelekcja WOPR, dotycząca bezpieczeństwa w wodzie oraz odprawa uczestników imprezy,
 - c) 10:00 – 11:00 Slow swimming dystanse 750m oraz 1500m
 - d) 11:15 – Piknik rodzinny oraz część edukacyjno – profilaktyczna „bezpiecznie nad wodą” oraz „bezpieczne wakacje”, w ramach akcji przewidziano pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej, gry i zabawy dla dzieci.
-